



# MASSY BMX 91

Vélo Club Massy Palaiseau section BMX



Photo: Lujille Lecointe / bmx2day.com



# PRESENTATION DU CLUB

## L'association

La section bicross est née en 1986 au sein du Vélo Club de Massy-Palaiseau créée par le premier président Monsieur Lesage Jacky. Cette même année, la première piste municipale de *bicross* a été créée dans l'enceinte du Parc Georges Brassens, pour les 40 pilotes de l'époque. En 1994, la piste est utilisée par l'équipe de France pour un stage de trois jours dans le cadre de sa préparation au Championnat du Monde. La piste a été modifiée en 1999 à la demande de Patrice Peulot (président actuel) et sera remodelée prochainement pour pouvoir accueillir une course d'envergure nationale d'ici deux ans. En effet, le club souhaite déposer une candidature pour l'organisation du Coupe de France de BMX 2012. Depuis 2008, la structure compte 110 adhérents de 4 à 46 ans, qui pratiquent l'activité BMX sur la piste du Parc Georges Brassens à Massy. Le bureau est constitué d'une équipe de 7 dirigeants. Lors des entraînements, les pilotes sont encadrés par cinq entraîneurs diplômés, possédant des brevets fédéraux. Depuis le 2 janvier 2009, dans le cadre d'un emploi tremplin, le club a recruté un entraîneur salarié à temps plein pour permettre l'évolution de l'association (nouveaux projets, augmentation du nombre d'adhérents).

## **Les différents publics**

Parmi les adhérents, il y a le groupe « loisirs » qui s'entraîne les mercredis et les samedis après-midi, pour découvrir le BMX et la pratique cycliste. Ensuite, il y a le groupe « licenciés » qui s'entraîne trois ou quatre fois par semaine pour préparer au mieux les différents objectifs compétitions.



## **Palmarès compétition**

Sur le plan sportif, plusieurs pilotes ont fait la notoriété du club sur le plan national et international. Dans les années 90, le club a obtenu son premier et unique titre de Champion de France avec la victoire en 1994 de Julien Doc-Chevaldin en catégorie juniors espoirs. Arnaud Jacquet a obtenu un podium national en terminant 3ème du championnat de France à Cavailon en 1995.

Puis en 1998, c'est l'arrivée du premier pilote élite avec Nicolas Grevet qui sera licencié à Massy jusqu'en 2007. Il terminera plusieurs fois dans le top 20 au niveau national. En 2000, Philippe Charvet réalise deux podiums au championnat de France en catégorie 30-39 ans 20" et 24". En 2003, le club accueille sa première élite fille et premier athlète de Haut Niveau (liste nationale du Ministère Jeunesse et Sports) avec Malika Fallot qui terminera 3ème du championnat d'Europe élite women cruiser cette même année. En 2004, elle terminera 5ème du Championnat d'Europe en République Tchèque dans cette même catégorie. Puis au championnat du Monde à Walkenswaard (Pays-Bas), elle termine 5ème en demi-finale soit 10ème mondiale. Blessée en 2005, elle ne pourra pas participer au Championnat du Monde de Bercy, où 4 Massicois étaient engagés. Puis en 2006, elle fera un grand retour en terminant 4ème du championnat de France en catégorie élite dames. Lors de ce championnat de France, Florent Devroe, licencié au club depuis 2004, termine 2ème en cruiser 19/29 ans et 4ème en 20 pouces. En 2007, Florent termine 7ème de la coupe de France en catégorie National, ce qui lui permet d'accéder à la catégorie élite pour 2008. Au championnat d'Europe 2007 à Romans, Florent et Malika s'arrêtent aux portes de la finale en terminant tous deux à la cinquième place en demi. Lors de la saison 2008, Karine Chantelot (nouvelle licenciée au club) termine 4ème du Championnat d'Europe cruiser junior « women » et 8ème en 20 pouces. Stéphane Payet accède à la finale du

challenge européen en catégorie 30/39 ans cruiser et prendra une belle 7<sup>ème</sup> place. Massy était bien représenté puisque 6 Massicois ont participé à cette épreuve à Weiterstadt (Allemagne). Au challenge de France à Vesoul, Thomas Gand a terminé 3<sup>ème</sup> de la catégorie pupilles et sa petite sœur Anaïs est 7<sup>ème</sup> chez les poussines. Le club a fait parti du top 20 du classement des clubs sur 220 clubs engagés de 2001 à 2007 avec une place de 16<sup>ème</sup> en 2006. Mais depuis la saison 2008, la Fédération Française de Cyclisme ne prend en compte que le classement des Divisions Nationales 1 et 2 soit 11 clubs en DN1 et 8 clubs en DN2. Pour l'année 2008 il y a eu 5 champions d'Ile-de-France, plusieurs podiums et de nombreuses places d'honneur. Au niveau national, les jeunes pilotes se sont bien classés (Thomas Gand a terminé 3<sup>ème</sup> du challenge de France pupilles et sa sœur Anaïs a terminé à la 7<sup>ème</sup> place chez les poussines). Sur le plan européen, 6 Pilotes Massicois ont fait le déplacement en Allemagne ; Philippe Charvet a fini 4<sup>ème</sup> en cruiser 40 ans et plus et Stéphane Payet est 7<sup>ème</sup> en cruiser 30/39 ans. Le club a également dans ses rangs, 2 pilotes de Haut niveau avec Karine Chantelot en junior fille (4<sup>ème</sup> du championnat d'Europe 2008 en cruiser et 8<sup>ème</sup> en 20") et Florent Devroe en national (élite en 2008). Plusieurs pilotes du club sont connus et reconnus sur le plan national puisqu'ils sont intégrés dans des teams (*Bmx2day*, *Bicycle On Line* et *Cycling Racing*).



Défilé du championnat de France

Photo: Eyrille Lecoq | bmx2day.com

### Résultats 2009

Sur le plan régional, les pilotes massicois remportent 3 titres de champions d'Ile-de-France. Parmi les 82 licenciés, 61 pilotes ont été classés dans le championnat régional.

Sur le territoire français, Massy marque son empreinte avec une 3<sup>ème</sup> place pour Anaïs Gand qui termine 3<sup>ème</sup> de France lors du trophée National à Cavailon.



Anaïs GAND (3<sup>ème</sup> de France poussines)

Puis à Carquefou, pour les catégories de minimes et plus, 4 places de finalistes pour Massy avec Stéphane Payet (3<sup>ème</sup> en 20" 30/39 et 5<sup>ème</sup> en 24"), Stéphane Vaccarin (6<sup>ème</sup> 30/39 cruiser) et Philippe Charvet (6<sup>ème</sup> en 40 et + cruiser).

Au championnat d'Europe à Fredericia (Danemark), Karine Chantelot prend la 5<sup>ème</sup> place dans la catégorie cruiser junior women. Cette place lui permet d'être listée sportive de Haut Niveau dans les listes ministérielles en catégorie « espoirs ». Pour 2010, elle intègre la Division Nationale 2 « Entente BMX Ile-de-France ».



Karine CHANTELOT (7<sup>ème</sup> de la 1<sup>ère</sup> épreuve 2010 à Saint-Etienne)

### Evénements année 2009

En 2009, le club a organisé la 1<sup>ère</sup> manche du championnat régional 2010 en septembre. Cette compétition a rassemblé 550 pilotes venant d'Ile-de-France, mais également des comités extérieurs (Picardie, Champagne, Orléanais, Normandie, Bourgogne, Lorraine, Rhône-Alpes, Côte d'Azur, La Réunion), un plateau de niveau international chez les élites régionaux et près de 2000 spectateurs autour de la piste.



Finale Elites Régionaux (Massy 2009)

Le club a participé aux portes ouvertes de la découverte des sports cyclistes de la Fédération Française de Cyclisme au mois de septembre.

Notre entraîneur a été nommé coordonateur BMX par le comité d'Ile-de-France de cyclisme en juillet. Dans cette tâche, il a pour missions de :

- promouvoir la discipline en intervenant auprès de différents publics avec la piste démontable, tels que des centres sociaux, pénitentiaires, aérés, des animations de quartiers ...
- développer le sport de masse, mais également la pratique de Haut Niveau (avec l'équipe régionale minimes-cadets, la Division Nationale 2 « Entente BMX Ile-de-France »)
- participer à l'organisation d'évènements BMX d'envergure nationale et internationale
- interventions pour des associations telles que Premiers de cordée avec le mouvement « du sport à l'hôpital »

# LES PARTENAIRES

Le club est soutenu par les collectivités territoriales comme la Municipalité de Massy, le Conseil Général de l'Essonne (club et emploi-tremplin) et le Conseil Régional d'Île-de-France (emploi-tremplin).



Nous pouvons également compter sur l'aide de sponsors privés avec QUICK (Quick Massy/Les Ulis), JM BRUNEAU, TEMA, ETS, OFFCOM et WALL RACING.



Pour la représentation de nouveaux sponsors le club dispose de plusieurs emplacements publicitaires :

- emplacement logos disponibles sur l'édition 2009 du maillot CLUB. Ce maillot est porté par les pilotes sur toutes les compétitions d'Île de France, Nationales et internationales.
- emplacements publicitaires fixes sur la grille de départ (70x100cm)
- calicots sur stand club utilisé lors déplacements compétitions
- calicots déployés sur les barrières lors des compétitions locales sur la piste de Massy
- emplacement et liens sur le site internet du Club.

## Maillot 2009



# LES PROJETS CLUB

## L'action sociale :

Un des axes du club est d'intervenir sur le plan social par l'intermédiaire de la découverte d'un sport cycliste. L'objectif de faire découvrir l'activité cycliste a un double enjeu. En effet, le BMX est une activité cycliste mais également très ludique qui correspond bien au jeune public. Le premier enjeu est de créer un apprentissage du vélo par le jeu. Le deuxième enjeu est écologique, puisque le vélo est un moyen de transport qui se développe et qui continuera à progresser dans l'avenir. Mais, on le voit bien aujourd'hui, beaucoup d'accidents de la route en ville concernant des 2 roues et plus particulièrement des cyclistes car beaucoup ne manient pas bien leur monture. C'est pourquoi l'apprentissage du vélo dès le plus jeune âge et d'une manière ludique sont intéressants pour notre société. Des contacts avec les maisons de quartier, les centres aérés et l'éducation nationale (convention pour prendre des scolaires en charge) vont être pris pour initier ces enfants au BMX. Il faudra donc posséder un parc à vélos (une vingtaine environ), des casques et des équipements de protection (gants, coudières, genouillères).

## Les actions vers l'extérieur :

Nous continuerons à accueillir une épreuve du championnat d'Ile-de-France tous les ans. Nous avons réalisé une demande de subvention concernant l'éclairage de la piste pour les entraînements, qui pourra également servir à organiser une épreuve en nocturne (cela n'existe pas dans notre comité). Nous avons également en projet d'organiser une compétition d'envergure nationale ou internationale tels qu'une coupe de France, un Championnat de France, un indoor ou une manche du championnat d'Europe sur Massy ou ses alentours.



Le site de Massy (Parc Urbain Georges Brassens)

## Les actions en interne :

Avec l'effet des Jeux Olympiques, il faudra pérenniser l'emploi d'entraîneur, pour permettre d'accueillir le flux de nouveaux adhérents qui ne cesse d'augmenter. Pour faire reconnaître le club au plus haut niveau, il faut correspondre aux nouveaux critères fédéraux, c'est-à-dire former une équipe de Division Nationale, Il faut d'abord passer par l'étape DN2 pour monter en DN1. Le projet DN2 est un projet a été mis en œuvre pour la saison 2010 avec la création de l'équipe « Entente BMX Ile-de-France ».

A moyen terme, nous avons également le projet de créer un sport-études

- Développer la pratique du BMX de haut niveau.
- Permettre aux compétiteurs de pratiquer leur sport dans les meilleures conditions, avec l'ambition de la double réussite sportive et scolaire.
- Constituer une passerelle vers le Pôle France de BMX
- Offrir au club, à la ville, au département et à la région une nouvelle notoriété grâce à un sport jeune, dynamique et porteur.

# LES DISCIPLINES DU BMX

Le BMX (**bicycle moto cross**) est composé de 3 disciplines : la « Race », le « Dirt » (figures aériennes), le « Free Style », composé de 3 sous-disciplines : le Flat (exercices au sol), la Rampe (comme pour le skate), le Street (avec du « Mobilier Urbain) La « Race » est la discipline pratiquée au sein du club. Dans cette spécialité, il existe deux sortes de vélos (20 pouces et 24 pouces). La principale différence entre ces deux vélos étant le diamètre des roues.



20 pouces



24 pouces

**Déroulement des courses :** La course se dispute sur une piste de 270 à 400 mètres, parsemée d'obstacles : doubles, tables, triples, ... que les pilotes doivent franchir le plus rapidement possible. Huit pilotes se placent sur la grille de et s'élancent pour un tour. Pour se qualifier pour les prochains tours, il faut tout d'abord courir 3 manches avec les mêmes pilotes et se classer dans les quatre premiers (classement en comptabilisant les 3 manches).

Une fois ces 3 manches qualificatives effectuées, les meilleurs pilotes accèdent aux manches à élimination directe (8ème, 1/4, 1/2 finale), affrontant des pilotes différents, jusqu'à la finale L'effort est intense (de 35 à 45 secondes pour les meilleurs) et les sensations extrêmes que procure la pratique sont particulièrement recherchées par les participants.

**Qui peut pratiquer le BMX ?** Tout le monde peut pratiquer le BMX : fille et garçon, jeune et moins jeune.



**Les obligations pour la pratique du BMX race :** Les pilotes doivent impérativement porter un casque intégral, une paire de gants, un pantalon et un maillot à manches longues.



**Les qualités d'un pilote de Race :** Un pilote de Race doit avoir les qualités suivantes :

- explosivité (surtout pour le départ et la relance dans les virages),



- habileté technique (être capable de s'adapter en fonction de chaque bosse),



- esprit tactique et sens de la course (choix de trajectoire dans un virage),

- résistance et vélocité (tenir la course jusqu'au bout avec un maximum de pédalage).





**Contacts :**

Président : M. PEULOT Patrice 06 09 93 71 15

Mail : [info@massybm91.fr](mailto:info@massybm91.fr)

**Vélo Club Massy Palaiseau** Section BMX

COSM Av du Noyer Lambert

91300 MASSY

[www.massybm91.fr](http://www.massybm91.fr)